

【河南剛好豫見你 | 尋覓古都~雲遊仙境老君山 8 日】~三排椅

存在千年屹立不搖-少林寺、規模最大石刻藝術-龍門石窟、女皇帝武則天登基大殿-隋唐洛陽城國家遺址公園、清明上河圖藍本-清明上河園、雲遊仙境「世界第一仙山」老君山

- 1、老君山到此歸隱修煉，被道教尊為太上老君，唐太宗易名為“老君山”，沿襲至今，成為道教主流全真派聖地。
- 2、洛邑古城被譽為“中原渡口”的洛邑古城文化旅遊景區位於河南省洛陽市老城區。
- 3、龍門石窟是世界上造像最多、規模最大的石刻藝術寶庫，被聯合國教科文組織評為“中國石刻藝術的最高峰”，位居中國各大石窟之首。
- 4、隋唐洛陽城國家遺址公園隋唐洛陽城國家遺址公園曾是隋、唐、五代和宋代宮城遺址的核心區域，其中出名的是武則天時期的明堂和天堂。
- 5、雲臺山是一處以太行山岳水景為特色，以峽谷類地質地貌景觀和歷史文化為內涵。
- 6、包公祠是後人為紀念北宋名臣包拯而建的一座祠堂。



【航班參考】

日期	交通	班次	起訖地點	起訖時間
第一天	飛機	CZ3024	桃園 - 鄭州	11:50-14:50
第八天	飛機	CZ3023	鄭州 - 桃園	08:10-10:50

➤ 如遇航空公司航班變動，本公司保有最後變動之權力。

◆贈送：每人每天一瓶礦泉水。

◆購物站：無。

- ◆自費：無。
- ◆團體出發日期：3/18、3/28、4/12、4/14、5/9、5/20。
- ◆導遊領隊司機服務費每人每天新台幣\$300 X 8 天=2,400 元。
- ◆3、5、6 月售價新台幣：\$38,900 元。〔3/18、3/28、5/9、5/20、6/8、6/22〕
- ◆3、5、6 月單人房差：12,000 元。
- ◆3、5、6 月當地參團：26,900 元。
- ◆4 月售價新台幣：\$43,900 元。〔4/12、4/14〕
- ◆4 月單人房差：15,000 元。
- ◆4 月當地參團：31,900 元。〔不包含國際段機票+稅金〕
- ◆訂金每席訂金：10,000 元。

【行程介紹】

第一天

桃園✈鄭州→〔80KM,1.5H〕登封

【鄭州】今日帶著愉快雀躍的心情於桃園國際機場，搭乘直航豪華客機飛往河南省省會城市-鄭州；鄭州是華夏文明的重要發祥地、國家歷史文化名城，是國家重點支持的六大遺址片區之一、世界歷史都市聯盟會員。

早餐：敬請自理

午餐：敬請自理

晚餐：嵩山風味 RMB80/人

住宿：登封 錦鵬生態 酒店或中州華鼎 酒店 或同級

第二天

登封【少林寺+單程電瓶車+耳機導覽、塔林、武術表演】〔210KM,3H〕→樂川

【少林寺+單程電瓶車+耳機導覽】位於中國河南省鄭州市登封市，嵩山景區包含三個景區，而少林寺的“管理”許可權也僅在其山門之內。始建於北魏太和十九年（495年），是孝文帝為了安頓印度高僧跋陀落跡傳教而興建的一座寺院，因坐落於嵩山腹地少室山茂密叢林之中，故名“少林寺”。少因其歷代少林武僧潛心研創和不斷發展的少林功夫而名揚天下，素有“天下功夫出少林，少林功夫甲天下”之說。是世界文化遺產、全國重點文物保護單位、國家AAAAA級旅遊景區。2010年8月，包括少林寺常住院、初祖庵、塔林在內的天地之中歷史建築群被聯合國教科文組織列為世界文化遺產。

少林寺

少林寺，又名「僧人寺」，是位於中國河南省鄭州市登封嵩山五乳峰下的一座佛寺，「少林寺」的現任住持是釋永信。這裡是少林武術的發源地、中國漢傳佛教禪宗祖庭，由於其座落嵩山的腹地少室山下的茂密叢林，所以取名「少林寺」。少林寺因少林功夫而名揚天下，號稱「天下第一名刹」。2007年「少林寺景區」被授予中國國家5A級旅遊景區。



【塔林】為歷代少林高僧的塔墓，目前塔林現存石塔兩百多座形狀各異，是現存中國最大之塔群。塔林裡塔的層次只有一、三、五、七四種層次，高可達15米，造型有正方形、長方形、六角形、圓形、柱形、錐體、瓶體、喇叭體等。按佛制，只有名僧、高僧圓寂後，才設宮建塔，刻石

紀志，以昭功德。所以塔的形制層級、高低大小、磚石建築和雕刻藝術的不同，都體現著逝者生前在佛教中的地位 and 成就。隨後可觀看精彩的

【武術表演】表演的專案有木魚功、少林童子功、五行拳等。其中，武僧表演的鐵頭功令人印象深刻，一根鋼板被頭撞斷。武僧表演鋼針穿玻璃，能為我們帶來極大的心靈震撼。

早餐：飯店內用早餐 午餐：菜香肉風味 RMB60/人 晚餐：樂川風味 RMB80/人

住宿：準 5★樂川 伊水灣酒店 或同級

第三天

樂川【老君山+索道、金頂+電梯】→〔150KM,2.5H〕洛陽【洛邑古城】

【老君山+索道】老君山，原名景室山，位於河南省洛陽市樂川縣城東南 3 千米處，是秦嶺餘脈八百里伏牛山脈的主峰，海拔 2297 米。西周時期，因“守藏室史”李耳（著名的“老子”）到此歸隱修煉，被道教尊為太上老君，唐太宗易名為“老君山”，沿襲至今，成為道教主流全真派聖地。老君山有兩千多年道教文化歷史，北魏時在山中建廟紀念，唐貞觀年間受到皇封，修建“鐵頂老君廟”，明萬曆十九年頒賜老君山道經詔諭，封為“天下名山”。現存廟宇中頂峰老君廟規模最大，有“南有武當金頂，北有老君鐵頂”之說。



鄭州

【金頂道觀群+電梯】老君山金頂道教建築群依託山頂建築，主要包括老君廟、道德府、五母金殿、亮寶台、玉皇頂、鐘鼓樓、南天門、朝陽洞、大道院、神道天橋、迴廊等，全部採用明清皇家宮殿式建築形式，特別是金殿、亮寶台、玉皇頂三座金頂打造，成為老君山道觀群的亮點。

【洛邑古城】被譽為“中原渡口”的洛邑古城文化旅遊景區位於河南省洛陽市老城區。項目一期分佈在洛邑古城東南角。該專案東至新街，西至金業路，南至南護城河，北至中州東路，總規劃面積系 1360 畝，總投資逾人民幣 127 億元。開發週期約 10 年，專案分為四期，首期規劃建設面積 280 畝。景區包含文峰塔、河南府文廟、妥靈宮、四眼井、金元古城牆遺址等多個歷史時期保護建築，是集遊、玩、吃、住、購於一體的綜合性人文旅遊觀光區。



洛邑古城



早餐：飯店內用早餐 午餐：農家宴風味 RMB60/人 晚餐：凱旋門洛陽宴風味 RMB200/人

住宿：準 5★洛陽 華美達酒店 或友誼賓館酒店 或同級

第四天

洛陽【龍門石窟+往返電瓶車+耳機導覽、麗景門+洛陽老街、隋唐洛陽城國家遺址公園】

〔170KM,2.5H〕→修武

【龍門石窟+往返電瓶車+耳機導覽】位於河南省洛陽市，是世界上造像最多、規模最大的石刻藝術寶庫，被聯合國教科文組織評為“中國石刻藝術的最高峰”，位居中國各大石窟之首。現為世界文化遺產、全國重點文物保護單位、國家AAAAA級旅遊景區。龍門由大禹治水中所開鑿，魚躍龍門的傳說亦發生於此。其石窟則始鑿於北魏孝文帝年間，盛於唐，終於清末。歷經10多個朝代陸續營造長達1400餘年，是世界上營造時間最長的石窟之一。現存洞窟像龕2345個，造像11萬餘尊，建造時採用了大量彩繪，今大多已褪色。龍門石窟造像多為皇家貴族所建，是世界上絕無僅有的皇家石窟。主要有武則天根據自己的容貌雕刻的盧舍那大佛、孝文帝為馮太后鑿古陽洞、蘭陵王孫於萬佛洞造像、李泰為長孫皇后造賓陽南洞、韋貴妃鑿敬善寺、高力士為唐玄宗造無量壽佛等。又經歷天竺、新羅、吐火羅、康國等外國人開窟造像，發現有歐洲紋樣、古希臘石柱等，堪稱全世界國際化水準最高的石窟。龍門石窟使石窟藝術呈現出了中國化的趨勢，是中國石窟藝術的“里程碑”，不僅對國內其他石窟的開鑿產生重要影響（如香港天壇大佛），甚至遠及東亞朝鮮、韓國、日本等國，如日本奈良東大寺、韓國石窟庵等均受其影響。



龍門石窟



【麗景門+洛陽老街】體驗老洛陽，到麗景門；吃在地美食，到麗景門；拍古都網美照，到麗景門。似乎做為一個洛陽旅人，麗景門是一個不能忽略的地方。來到當地，你更會聽到當地人跟你

霸氣宣稱：「不到麗景門，枉來洛陽城」，還沒去之前，麗景門的魅力指數一直是個謎，究竟麗景門為什麼對洛陽這麼重要呢？讓我們一起去看看！



麗景門+洛陽老街

【隋唐洛陽城國家遺址公園(四月份限定牡丹賞花景點)】隋唐洛陽城國家遺址公園曾是隋、唐、五代和宋代宮城遺址的核心區域，其中出名的是武則天時期的明堂和天堂。明堂位於隋唐洛陽城中軸線上，是宮城的正殿，也是當年唐高宗和武則天一統天下、執掌國政的重要場所。2013年徐克導演的電影《狄仁傑之通天帝國》中的通天浮屠的原型就在這裡。



隋唐洛陽城國家遺址公園

四月份限定牡丹賞花景點



※【季節限定】花季，最佳旅遊時間是4月。如遇天候因素(下雨、颶風或氣溫..)其凋謝或未綻開，會依照原行程前往景點純欣賞，謝謝理解！

早餐：飯店內用早餐

午餐：紅子雞風味 RMB60/人

晚餐：懷慶府風味 RMB80/人

住宿：準5★修武 萬達錦華酒店 或雲台天階國際酒店 或同級

第五天

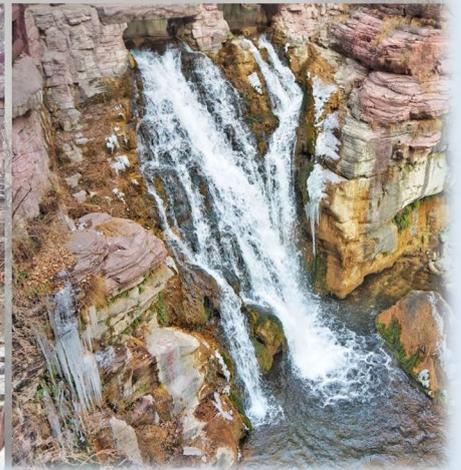
修武【雲臺山+環保車、紅石峽+電梯、潭瀑峽、獼猴谷】

【雲臺山+環保車】位於河南省焦作市修武縣境內，距離焦作市區30公里，總面積280平方千米，是一處以太行山岳水景為特色，以峽谷類地質地貌景觀和歷史文化為內涵，集科學價值和美

學價值於一身的科普生態旅遊景區。雲臺山風景區含紅石峽、潭瀑峽、泉瀑峽、子房湖、茱萸峰、疊彩洞、獼猴谷、百家岩、萬善寺等主要景點，景區因山勢險峻，峰壑之間常年雲鎖霧繞而得名。雲臺山主峰茱萸峰海拔 1297.6 米，景區泉瀑峽盡端的雲台天瀑單級落差 314 米，是中國乃至亞洲單級落差最大的瀑布，被譽為華夏第一高瀑，是雲臺山的標誌性景觀之一。

雲臺山

國家首批5A級旅遊景區和全球首批世界地質公園，位於河南焦作市修武縣境內，太行山南麓，豫晉省界交匯處，總面積50多平方公里。雲台山有紅石峽、潭瀑峽、泉瀑峽、獼猴谷、茱萸峯、疊彩洞、萬善寺、子房湖等八個景點，是一處以裂谷構造、水動力作用和地質地貌景觀為主，以自然生態和人文景觀為輔，以峯谷交錯、絕壁林立與飛瀑流泉、清溪幽潭為特色，集美學價值與科學價值於一身的綜合性風景名勝區。



【紅石峽+電梯】又名溫盤峪，位於子房湖南，全長 2000 米，峽谷深藏於地下 68 米。由紅岩構成，屬中國丹霞地貌峽谷景觀，崖壁呈赤紅色，故稱“紅石峽”。谷口南端有一狹窄的峽谷稱為“一線天”，且有瀑高 60 餘米的白龍瀑布。兩側高山聳立，恰似一個石關，正好是雲臺山的西大門。

【潭瀑峽】是主要河流子房河的一個源頭。溝長 1270 米，南北走向。溝東面，峭壁聳翠，基岩裸體。溝西面，競秀峰參差俏麗，峰群一字排列，峰峰直立，爭奇鬥異。在曲曲彎彎的溝槽內，潑洩著一條會唱歌、會跳舞的溪水，這條能歌善舞的溪水叫小龍溪。

【獼猴谷】於 1998 年 8 月被國務院批准為國家級獼猴自然保護區，在景區內有數量眾多的野生獼猴群落分佈，在獼猴穀有獼猴表演。

早餐：飯店內用早餐 午餐：雲台山珍風味 RMB60/人 晚餐：葯膳風味 RMB80/人

住宿：準 5★修武 萬達錦華酒店 或雲台天階國際酒店 或同級

第六天

修武→〔40KM,45min〕輝縣【天界山風景區+環保車、360 度看太行—雲峰畫廊、車遊回龍掛壁公路】
→〔170KM,2.5H〕開封【開封鐵塔、開封城牆+微夢大樑門】

【天界山風景區+環保車】位於新鄉市輝縣上八裡鎮境內，地處太行山腹地，景區自然景觀與人文景觀相得益彰，是祈福、影視、攝影、寫生、觀光度假、戶外休閒的絕佳勝地。



天界山風景區

【360 度看太行—雲峰畫廊】雲峰畫廊位於老爺頂之下的半山腰，6 個各具特色的觀景台構成其 360 欣賞太行風光的獨一無二的優勢。移步換景，眼前如畫卷般次第展現佛臥太行、紅岩峽谷、太行山嶂、鳳凰展翅、雙龍戲壁、龜伏太行、聖象馱祖等景點，氣象萬千。

【車遊回龍掛壁公路】形若巨盆，貌比蒼龍。跌巖千米之多的幽谷，橫空百裏可謂氣勢恢泓；一落千丈的紅巖絕壁，纏延無際可謂鬼斧神工。遠望峰姿，紫巖競秀層巒疊嶂，近觀山色，翠崖如削直落天涯。潺潺的水韻於鳥語花香的芳馨，驀然給人一種遠古時代的體味。

【開封鐵塔】開寶寺琉璃塔為 13 層樓閣式塔，高 55.8 米，八角對稱，磚仿木結構。塔身鑲嵌紅、褐、藍、綠色琉璃磚，通體主色調為紅褐色，形如鐵鏽，遠望似鐵鑄，因此稱「鐵塔」。鐵塔成等邊八角形，共十三層，高 55.88 米，底層每面闊為 4.16 米，向上逐層遞減。塔檐鋪黃色琉璃瓦，龍紋瓦當；塔身遍砌花紋磚，上有立佛、菩薩、飛天、麒麟、樂伎、獅子、花卉等圖案 50 餘種，造型優美，神態生動，堪稱宋代磚雕藝術傑作。



開封鐵塔

【開封城牆+微夢大樑門】開封古城牆，歷史上曾多次被淹沒，後來才又再次修復。現存的開封城牆，仍保持著元明時代的建築風格與規模。為了維護歷史文化名城的總體風貌，開封政府又對古城牆進行整修，按照文物保護部門的規劃，陸續恢復了數座城門。坐落在開封西城牆大樑門段，運用 AR、VR、5G 等新技術，打造了開封首個沉浸式虛擬體驗環境。在充分保護其特有的三層馬道基礎上，結合遺址立面和遺址本體，利用虛擬實境技術，形成異型成像載體雙幕聯動，同時配合顛覆傳統的影片製作方式，以裸眼 3D 的方式為遊覽者呈現出跨越千年的動態圖景效果。

早餐：飯店內用早餐 午餐：南太行風味 RMB60/人 晚餐：第一樓包子風味 RMB80/人

住宿：準 5★開封 中州華悅酒店 或中州國際酒店 或同級

第七天

開封【包公祠、清明上河園】〔50KM,1H〕→鄭州【只有河南·戲劇幻城】

【**包公祠**】是後人為紀念北宋名臣包拯而建的一座祠堂。包公的故事在中國可謂婦孺皆知，我國的傳統戲曲曲目中的《鏢美案》等都生動描述了這位清官是怎樣的不畏恩權，執法如山。包拯在北宋時期曾任開封府尹，一生為官清廉，其功德為後人世代傳頌。



包公祠

【**清明上河園**】清明上河園，是以宋代張擇端的名畫《清明上河圖》為藍本，以北宋都城汴梁（現名開封）的市井生活，和古代娛樂為題材的仿古文化主題公園，園內再現了繁華的汴京城，是活生生的《清明上河圖》。園內分為三部分：迎賓廣場、北苑和南。在這裡遊客將置身於一個龐大的仿宋古建築群中。進入園中會看到拂雲閣、虹橋、水心榭、雙亭橋、九龍橋等一批北宋時期開封著名的建築，此外還有酒樓、茶肆、當舖等平民生活設施。而園中的工作人員、小商小販們，都身穿宋朝的服飾。這些都會讓你產生錯覺：一腳踏入了北宋時代的東京汴梁。遊客還可以帶著小朋友，去「趣園」、「大宋遊藝」等處，玩一玩投鏢、射箭爬繩、鑽圈等，體驗一下宋朝遊戲的樂趣。



清明上河園

【**只有河南·戲劇幻城**】只有河南·戲劇幻城是一座有 21 個劇場的戲劇幻城，也是世界上目前規模最大的戲劇聚落群。專案占地 622 畝，是河南省的 A 類重點專案。歷時四年共同打造而成，是王潮歌繼“印象”“又見”系列之後的全新文化作品——“只有”系列的扛鼎之作。

早餐：飯店內用早餐 午餐：汴京風味 RMB60/人 晚餐：新派豫菜風味 RMB150/人

住宿：準 5★鄭州 航空港諾富特酒店 或航空港萬怡酒店 或同級

第八天

鄭州✈桃園

上午專車前往國際機場，帶著滿滿的行囊、豐盛的回憶，搭機返回溫暖的家，結束此趟充滿知性與感性之旅。

早餐：路上餐盒

午餐：敬請自理

晚餐：敬請自理

住宿：溫暖的家~